

Nyhetsbrev Norges Carpet Bowls Forbund.

6. Oktober -2020



Hei.

Dette året har blitt et annerledes og merkelig Carpet Bowls år. I mars ble det plutselig stopp. Våre turneringer i vår og i høst ble kansellert. Det ble heller ikke noen Englandtur. Men aller verst er det at vi i klubbene ikke har kunnet møtes til spill og sosialt samvær.

Mange har ønsket å møtes igjen. Ja noen klubber har forsiktig startet opp igjen. Forbundet har hatt kontakt med smittevernmyndighetene om anbefalinger på hvordan vi så sikkert som mulig kan spille nå. Vi har også behandlet disse reglene i styret i NCBF. Disse anbefalingene er vedlagt dette nyhetsbrevet og vil også kunne leses på vår hjemmeside

Forbundet ønsker å få en tilbakemelding fra klubbene om de de har startet opp eller når de planlegger å starte igjen.

Vi håper vi så snart som mulig at alle kan starte opp med de tilpasninger som er nødvendige. Vi vil planlegge en turnering igjen til våren.

Long Bowls (store kuler) planlegger en turnering 14. og 15. november i Rakkestad. I Danmark planlegges mindre turneringer i oktober/november. I England er det svært liten aktivitet. I Latvia, hvor vi har i Norges Carpet Bowls Forbund (NCBF) har deltatt i planleggingen, har startet opp med Carpet Bowls i høst.

Vi i NCBF nå har anskaffet lette jacker for distribusjon. Prisen er 170 kr pr jack. Gi beskjed til Forbundet om dere ønsker å kjøpe slike. Det er besluttet at slike jacker vil bli benyttet ved neste stevne.

Så da får vi håpe på at situasjonen blir slik at vi kan fortsette den aktiviteten som vi vet svært mange setter pris på.

mvh

Leif Hamberg

Leder Norges Carpet Bowls Forbund

leifhamberg@hotmail.com

<http://bowlsnorge.no>



Coronaråd 14. mai 2020 Fra Norges Carpet Bowls Forbund

- 1) Det skal ikke arrangeres større turneringer
- 2) Et idrettsarrangement skal ha en ansvarlig arrangør og skal ha et øvre tak på 50 personer
- 3) Ikke delta flere enn 20 personer på trening (inkludert trening)
- 4) Ved konkurranser skal ansvarlig arrangør til enhver tid ha oversikt over deltagere/hvem som er tilstede
- 5) Det forutsettes at alle utøvere ikke har påvist smitte, er symptomfri, ikke er isolert eller er i karantene
- 6) Man kan ha flere grupper i aktivitet, dersom treningsarealet er så stort at man klart kan fysisk avgrense gruppene fra hverandre og opprettholder minimum 1 meter avstand og ivaretar de generelle smittevernreglene
- 7) Kun fire spiller pr. matte
- 8) Kun utøver som kaster kan oppholde seg bak matten
- 9) Desinfiser kuler og hender før spill
- 10) Hent dine egne merkede kuler
- 11) Ikke ta på andre kuler enn dine egne
- 12) Dersom du er i karantene, kan du ikke delta – Dersom du er i tvil om du er smittet eller i risikogruppen, hold deg heller hjemme
- 13) Det skal ikke brukes fellesgarderober/fellesdusjer
- 14) Les gjerne hva andre idrettsorganisasjoner anbefaler i forhold til idrettsaktivitet:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/NIFs-anbefaling-til-utovelse-av->



Coronaregler 19. august 2020 fra Norges Carpet Bowls Forbund råd fra kommuneoverlegen i Indre Østfold

FØR SPILL

- 1) Alle kuler og jacker skal dusjes med Antiback
- 2) Det skal anskaffes antiback som spillerne skal benytte ved ankomst.
- 3) Antiback skal være tilgjengelig på trening og i f.b med evt. kaffepause
- 4) Det skal være tilgjengelige engangshansker
- 5) Det skal være tilgjengelige munnbind
- 6) Det skal være minimum tre meter mellom teppene
- 7) Avstand vegg /teppe skal være minimum 1,5 meter
- 8) Det skal være enveis trafikk rundt teppene

SPILL

- 9) Hvert lag skal kun ha to spillere
- 10) Hver spiller har sin egen farge på sine 4 kuler. Hvert lag har derfor to farger på kulene
- 11) En spiller skal kun berøre sine egne kuler
- 12) Spillerne skal benytte engangshansker
- 13) Spillerne bør benytte munnbind
- 14) Det er kun en spiller som skal berøre jacken
- 15) Kulene desinfiseres før neste spill starter
- 16) Ellers følges de vanlig spillereglene

HUSK

Hold avstand minimum 1 meter

Vær hjemme om du ikke føler deg frisk eller har luftveisinfeksjon

Handvask og antiback