

Innovativ rehabilitering Indre Østfold

Spydeberg Carpet Bowls

04.11.19



Prosjekt Innovativ rehabilitering

- 2016- nasjonalt prosjekt
- Styrke kommunal rehabilitering
 - Tverrfaglig vurderingsteam (TVT)
 - Senger for intensiv rehabilitering
 - Læring og mestring
 - Dagtilbud



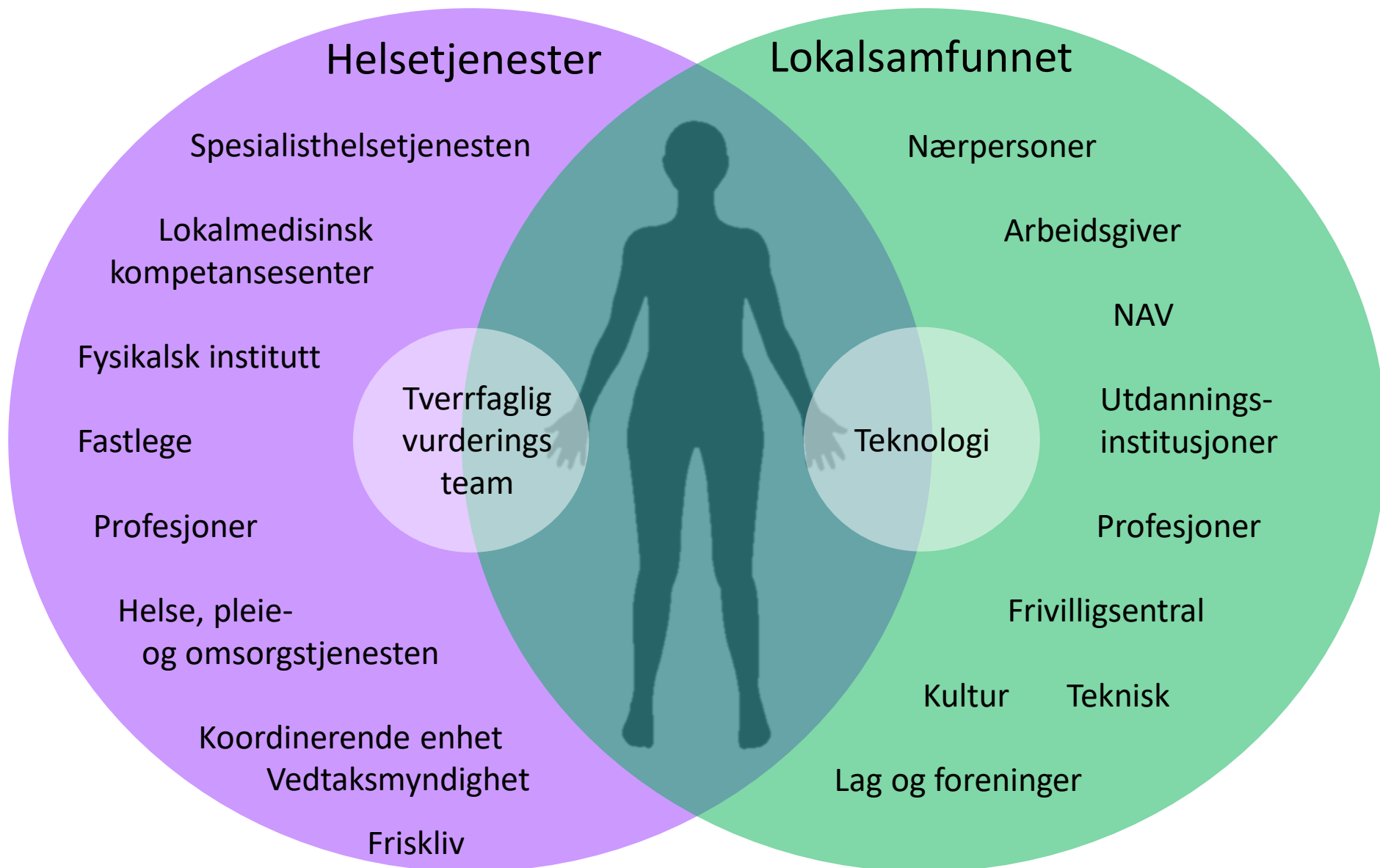


Tverrfaglig vurderingsteam

- Bemanning
 - Ergoterapeuter
 - Fysioterapeuter
 - Sykepleier
 - Lege
 - Rådgiver teknologi
 - Ernæringsfysiolog
 - Jobbspesialist, NAV
- Målgruppe
 - Voksne 18 år +
- Teamet suppleres etter personens behov!
- **TIDLIG VURDERING- KOORDINERING- IGANGSETTING**



Samfunnsbasert rehabilitering



Personperspektivet

- Personen skal «eie» sin egen rehabiliteringsprosess
- Personen og fagpersonen er likeverdige individer med ulik kompetanse i rehabiliteringsprosessen. Både person og fagperson skal utveksle kompetanse og veilede hverandre
- Fagpersoner skal innrette sin veilederrolle etter de faser som eieren av prosessen går igjennom
- Når det legges en plan for individuell rehabilitering, er det viktig at nærpersoner forstår målene som settes, og at de også understøtter disse
- Rehabiliteringstjenesten bør ledes og organiseres i tråd med verdiene om at personen eier sin egen rehabiliteringsprosess



Fremtidens rehabilitering i Indre Østfold

Senger for intensiv rehabilitering



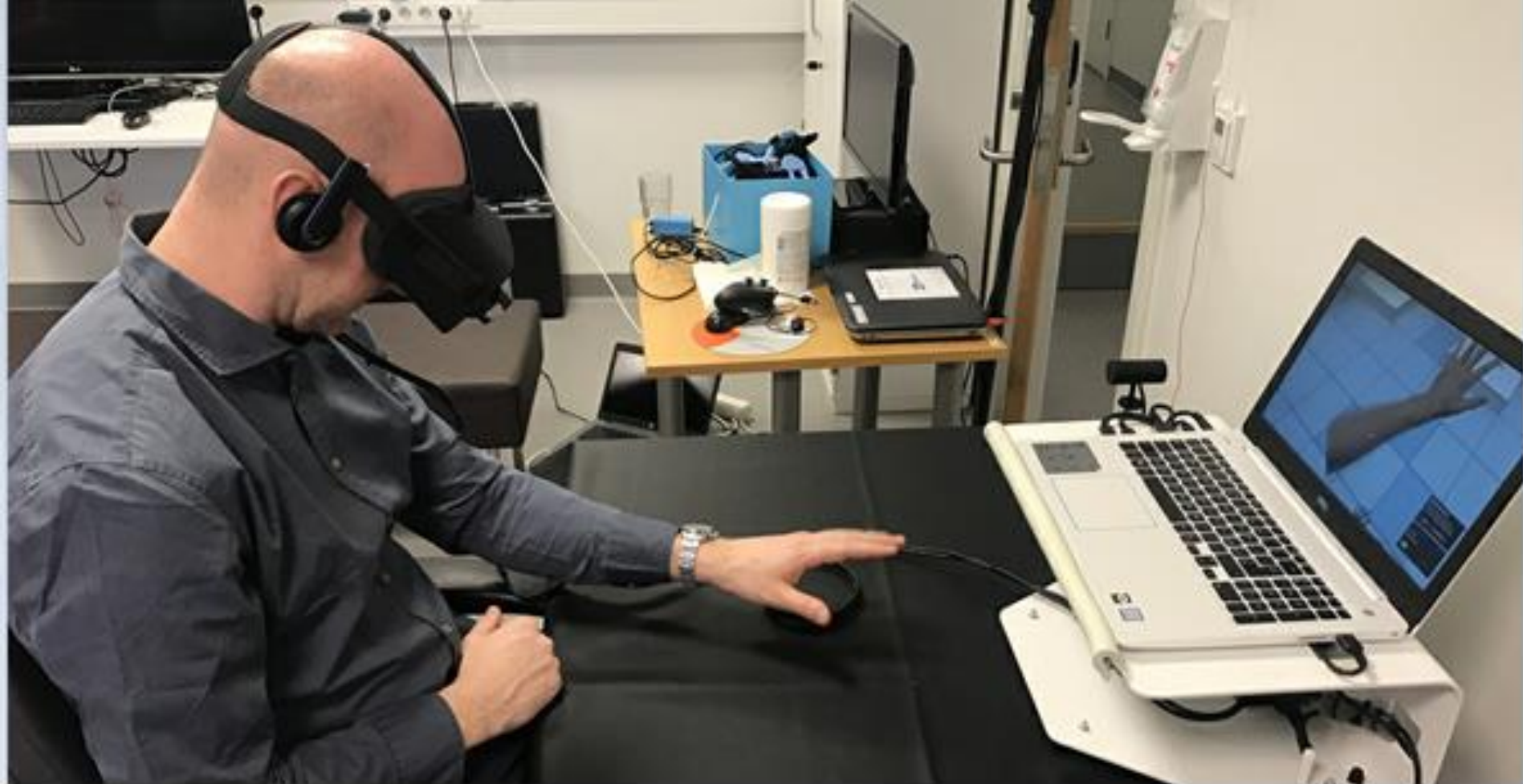
Teknologi relevant for rehabilitering



HVERDAGSREHABILITERING

Teknologi relevant for rehabilitating





Utprøving 2019

- Trening av arm etter slag (Tech4Care)
- Nettbrett-utlån
- Komp

Overordnede mål ved rehabilitering

- Øke funksjoner som bidrar til mening og identitet i en ny hverdag
- Hjelp med følelsesmessig justering
- Redusere vansker(fysiske, kognitive, emosjonelle...) på områder som er viktig for individets dagligliv
- Fungere så bra som mulig i eget miljø
- Bidra til yrkesdeltagelse og samfunnsdeltagelse
- Motvirke sosial isolasjon og fremme relasjonell kompetanse

(Frank Becker, Fagdag rehab, 2017)

Carpet Bowls – Alle kan delta!

Mestringstro og selvtillit

Sosialt nettverk

Balanse

Koordinasjon

Kognisjon

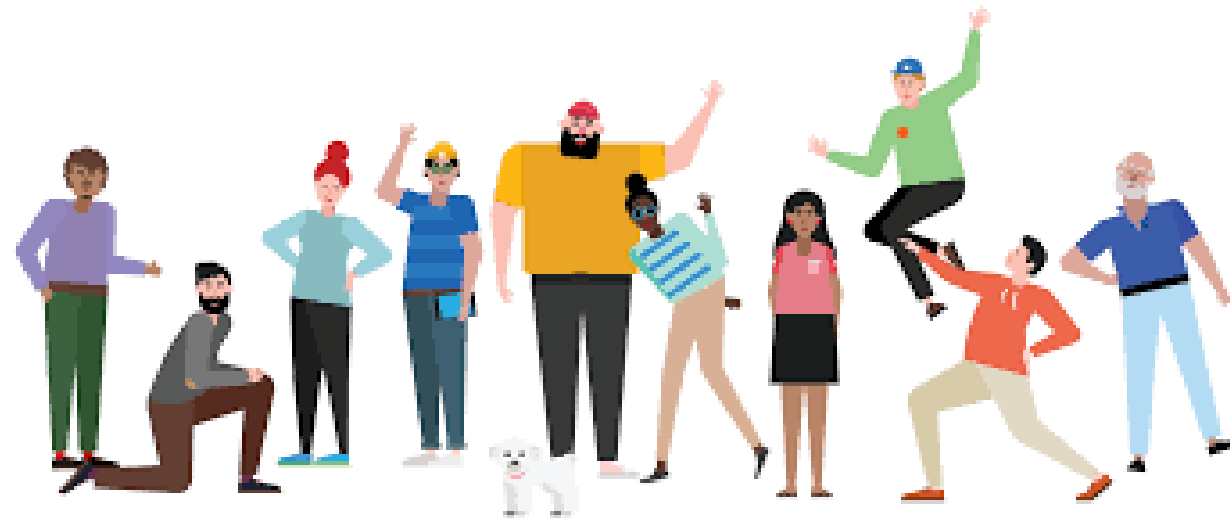
Livskvalitet

Hjelpemidler

Bevegelighet

Humør

Helhetlig forløp – Lokalsamfunnet som ressurs i personens rehabiliteringsforløp



Takk for
oppmerksomheten!



Marianne.molle@io.kommune.no