



INVITASJON TIL HØSTCUP CARPET BOWLS 2019

Vålerhallen (Folkestadveien)

3. oktober fra kl. 09.30 til 16.00

Meld dere på med et 4-mannslag (5 eller 6 går også bra) fra din Carpet Bowls klubb. Hver Carpet Bowls klubb kan stille med flere lag. Dersom antall påmeldte klubber overstiger kapasiteten i forhold til antall matter, vil arrangementskomiteen kunne redusere antall lag. Påmeldte fra lag som er medlemmer av Norges Carpet Bowls Forbund vil bli prioritert.

Påmelding til stevnet er kr.100,-pr deltaker fra klubber som er medlem av Norges Carpet Bowls Forbund. For andre er det kr.150,- pr deltager.

Påmeldingsfrist 19.9.2019.

Alle påmeldinger **skal** sendes som mail til:

Trond Bekke ragbekke@online.no

Betaling ved påmelding til konto: 1100 46 51385

Vennligst oppgi navn på laget (eks. Rakkestad 1) samt deltagernavn i hvert lag. Evt endringer skal leveres sekretariatet ved start spilledagen.

Lagledere kan ta kontakt med sekretariatet om det er spørsmål om spillaviklingen.

Sammen med påmeldingen skal det oppgis navn på klubbens kontaktperson. Dette for å sikre at meldinger fra forbundet kommer til riktig person i de enkelte klubbene.

Det blir en pause midt på dagen, hvor det også denne gangen vil være mulig å kjøpe varm lapskaus til kr 60. Kaffe, vann og frukt er inkludert i deltakeravgiften. Det er også lov å ha med seg medbrakt kaffe og mat. Men husk: Rydd opp etter dere!

Det er påbudt med innesko.

Romslighet er et nøkkelord for dagen. Aktivitet, samvær og hygge er hovedfokuset. Vi følger enkle spilleregler så godt det går.

Vi vil forsøke å ha noen hovedregler vi vil prøve å følge i turneringen:

- Utkast skal skje innenfor markert område.
- Spiller skal ikke ta opp kula før foregående spiller har kastet.
- Lagleder/skip skal stå i andre enden av teppet, Når siste spiller kaster, kan de øvrige gå ned til andre enden av teppet.
- Når sluttsignalet går, skal evt. kula som er kastet telle med i omgangen

Men husk at ingen blir diskvalifisert om de glemmer seg og ikke følger disse til punkt og prikke. Vi må merke oss at dette er lek for voksne. De fleste er med for å hygge seg, ikke for å bli verdensmestere.

VELKOMMEN TIL EN AKTIV FOLKEHELSEDAG!

Arr. Norges Carpet Bowls Forbund (Bowlsnorge.no) i samarbeid med Våler/Svinndal bowls og Frivilligsentralen i Våler