



INVITASJON TIL FOLKEHELSEDAG MED CARPETBOWLS

Høst 2018

Askimhallen (Kirkegata 9, Askim)

26. oktober fra kl. 09.30 til ca. 15.30

Meld dere på med et 4-mannslag (5 eller 6 går også bra) fra ditt Bowls miljø (menn, kvinner eller blandet lag). Hver klubb kan stille med flere lag. Dersom antall påmeldte klubber overstiger kapasiteten i forhold til antall matter, vil arrangementskomiteen kunne redusere antall lag. Påmeldte fra lag som er medlemmer av Norges Carpet Bowls Forbund bli prioritert hvis det blir for mange lag.

Påmelding til stevnet er også denne gangen kr.100,-pr deltaker.

Påmeldingsfrist 11.10.2018.

Påmelding til:

Trond Bekke ragbekke@online.no

Betaling ved påmelding til konto: 1100 46 51393
(OBS: NYTT KONTONR)

Vennligst oppgi navn på laget (eks. Rakkestad 1)
samt navn på lagets deltakere.

Det blir en pause midt på dagen, hvor det også
denne gangen vil være mulighet for få kjøpt varm
mat. Kaffe, vann og frukt er inkludert i
deltakeravgiften. Det er også fritt frem for
medbrakt kaffe og mat for de som ønsker det.
Men husk: Rydd opp etter dere!

Romslighet er et nøkkelord for dagen. Aktivitet, samvær
og hygge er hovedfokuset. Vi følger enkle spilleregler så
godt det går. Vi vil forsøke å ha noen hovedregler vi vil
prøve å følge i turneringen

Utkast skal skje innenfor markert område.

Spiller skal ikke ta opp kula før foregående spiller
har kastet.

Lagleder/skip skal stå i andre enden av teppet, Når siste kaster kan de øvrige gå ned til andre enden av teppet.

Når sluttsignalet går, skal evt kula som er kastet telle med i omgangen

Men husk at ingen blir diskvalifisert om de glemmer seg og ikke følger disse til punkt og prikke. Vi må merke oss at dette er lek for voksne ☺. De fleste er med for å hygge seg, ikke for å bli verdensmestere. (Husk innesko.)

Vi minner også på at de lag som ennå ikke har betalt årskontingenten på kr 300 for medlemskap i Norges Carpet Bowls Forbund, skal betale dette på konto 1100 46 51393.

VELKOMMEN TIL EN AKTIV FOLKEHELSEDAG!

Arr. Norges Carpet Bowls Forbund (Bowlsnorge.no) i samarbeid med Askim Carpet Bowls klubb