



INVITASJON TIL FOLKEHELSEDAG MED CARPETBOWLS

Våren 2018

Rakkestadhallen(Skoleveien 12, 1890 Rakkestad)

6. april fra kl. 09.30 til 15.30

Meld deg på med et 5-mannslag(4 eller 6 går også bra) fra ditt bowls miljø (menn, kvinner eller blandet lag). Hver klubb kan stille med flere lag.

Dersom antall påmeldte klubber overstiger kapasiteten i forhold til antall matter, vil arrangementskomiteen omrokkere på antall lag ved å øke antall spillere til maks 6 pr. lag fra de klubbene med flere påmeldte lag. Det spilles i 6 runder, eller makstid 25 minutter(klokkesignal) i hver kamp i innledende runde og i gruppespillet.

Påmelding koster også denne gangen kr.100,-pr deltaker. Påmeldingsfrist 20. mars 2018.

Påmelding til:

frankso@halden.net (mob:91564776)

betaling ved påmelding til konto: 1105 26 70111

(OBS: NYTT KONTONR)

Vennligst oppgi navn på laget (eks. Rakkestad 1)
samt navn på lagets deltakere.

Det blir en pause midt på dagen, hvor det også
denne gangen vil være mulighet for få kjøpt varm
mat. Kaffe, vann og frukt er inkludert i
deltakeravgiften. Det er også fritt frem for
medbrakt kaffe og mat for de som ønsker det,
men denne gangen kan ikke medbrakt mat spises
inne i hallen.

Romslighet er et nøkkelord for dagen. Aktivitet, samvær
og hygge er hovedfokuset. Vi følger enkle spilleregler så
godt det går, og ingen blir diskvalifisert om de glemmer
seg og trækker på matten. Husk at dette er lek for
voksne 😊. De fleste er med for å hygge seg, ikke for
å bli verdensmestere. (Husk innesko.)

VELKOMMEN TIL EN AKTIV FOLKEHELSEDAG!

(Arr. Norges Carpet Bowls Forbund i samarbeid med Rakkestad
Carpet Bowls klubb og Rakkestad Frivilligsentral)